

PM1: Riksfyran Dam 13–16 år & Rikstreaan Dam 13–16 år

Truppgymnastik

Västerås Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstreaan dam 13–16 år & Riksfyran dam 13–16 år den 3 till 4 Maj 2025 i Västerås.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Malin Sevelin
070-351 59 77
malin@vgf.nu

Föreningskansliet

vgf.nu
021-13 84 94
kansiet@vgf.nu

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

3 april	Efteranmälan till tävlingen stänger
6 april	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
28 april	Sista dag för betalning
vecka 15	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
27 april	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
3 och 4 maj	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Expandia Arena (tidigare Västerås Arena)

Vasagatan 89, 722 23 Västerås.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 3 maj

Riksfyran Dam 13 - 16 år - Pool 1

Kl. 07:45	Ledarsamling
Kl. 08:00-09:30	Förträning
Kl. 09:40	Defilering
Kl. 09:50	Tävlingsstart
Kl. 11:25	Pool 1 slut

Riksfyran Dam 13-16 år - Pool 2

Kl. 11:40	Ledarsamling
Kl. 11:55-13:25	Förträning
Kl. 13:35	Defilering
Kl. 13:45	Tävlingsstart
Kl. 15:20	Pool 2 slut

Riksfyran Dam 13-16 år - Pool 3

Kl. 15:30	Ledarsamling
Kl. 15:45-17:15	Förträning
Kl. 17:25	Defilering
Kl. 17:35	Tävlingsstart
Kl. 19:10	Pool 3 slut

Söndag 4 maj

Rikstrea Dam 13-16 år - Direktfinal

Kl. 07:45	Ledarsamling
Kl. 08:00-08:56	Förträning
Kl. 09:05	Defilering
Kl. 09:15	Tävlingsstart
Kl. 10:30	Final slut
Kl. 10:40	Prisutdelning

Riksfyran Dam 13-16 år - Final

Kl. 11:10	Ledarsamling
Kl. 11:25-12:45	Förträning
Kl. 12:55	Defilering
Kl. 13:05	Tävlingsstart
Kl. 14:50	Final slut
Kl. 15:05	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1

Kvalificering till final

Direktfinal gäller för Rikstrea dam 13 - 16 år.

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen i Riksfyran dam 13 - 16 år.

Bekräftelse & beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 6 april. Mailas till malin@vgf.nu. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Vänligen fyll i blanketten med namn på deltagare som en bekräftelse på anmälan oavsett om ni önskar beställa mat & logi eller ej. Se bilaga 2.

Beställ tävlingskollektion av snygga, sköna kläder, väskor & tofflor separat via våran återförsäljare. Länk till beställningssidan kommer inom kort.

Informationscentralen i Expandia Arena är öppen:

Fredag 2 maj klockan 17.30-21.00

Lördag 3 maj klockan 08.00-19.00

Söndag 4 maj klockan 08.00-16.30

Deltagarkort etc hämtas ut i ackrediteringen i Expandia arena vid ankomst.
För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 4 april.
Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 18:00-20:00	Middag	Kyckling med potatisgratäng
Lördag	kl. 07:00-09:00	Frukostpåse	Smörgås, yoghurt, frukt, dryck
	kl. 10:30-13:30	Lunch	Köttbullar, potatis, sås och lingon
	kl. 17:00-20:00	Middag	Lasagne
Söndag	kl. 07:00-09:00	Frukostpåse	Smörgås, yoghurt, frukt, dryck
	kl. 10:30-13:30	Lunch	Pastasallad
	Hämtas i kiosken	Matpaket	Pastasallad

Lunch och middag under lördag & söndag serveras i Expandia Arena hall B.
Middag fredag serveras i Rocklunda restaurang & bistro, Vasagatan 71.

Logi sker på Apalbyskolan samt Skallbergsskolan som ligger ca 1,5 km från tävlingshallen.
Då boende erbjuds på olika skolor så kommer en frukostpåse att levereras till skolorna.
Lagen kommer bli informerade i samband med PM 2 gällande vilken skola man blivit tilldelad. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17:00 och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 den 4 maj.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 60 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 120 kr
Logi i skolsal 125 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: [Rocklunda stugby](#) eller [Good Morning hotell](#) som båda ligger i nära anslutning till arenan.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokat på Hotell Esplanade. Domkyrkoesplanaden 2, 721 09 Västerås.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:
Trampetter – MD 32, MD 36, Dorado 36
Hoppbord
LEG tumblinggolv

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

T-shirts, tröjor mm.

Sköna träningströjor, sweatshits, hoodies tofflor & tygpåsar finns till försäljning hos vår återförsäljare [profiliriet](#). Kollektionen för denna tävling släpps inom kort. Förbeställ dina önskade varor & hämta smidigt ut på plats i arenan vid ackreditering. Varorna kommer även att säljas i arenan under tävlingshelgen.

Kvällsaktivitet

DISCOKVÄLL I ARENAN

Lördagen den 3 maj efter tävlingen är slut för dagen så bygger vi upp för disco. Vi välkomnar alla deltagare till en härlig kväll tillsammans. Lär känna andra deltagare, dansa loss och var med i prisutdelningen för poängjakten. Detta vill ni inte missa 20:00-23:00

POÄNGJAKTEN

Denna tävling pågår från och med v. 16 med prisutdelning lördag den 3 maj. Hur lagen deltar, utmaningarna samt regler kommer i ett separat utskick måndagen vecka 16. LYCKA TILL!

Entré

Entrébiljetter köps i förväg [här](#).

Vuxen 150 kr / dag eller 250 kr för två dagar.

Barn (2-16 år) 75 kr/ dag eller 125 kr för två dagar.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play -

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 15 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 - Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**

Varmt välkomna!